

CABINA DE FLOTACIÓN



Queda reservado el derecho a modificar las características de nuestros productos sin previo aviso.

INBECA Wellness Equipment, S.L.

C/ Comagrua, 32-34 (Pol. Ind. EL GRAB) 08758 Cervelló (Barcelona) Tel. +34 93 339 13 29 / +34 93 339 11 90. Fax +34 93 330 47 44. inbeca@inbeca.com www.inbeca.com

ÍNDICE

1 - La Flotación	1
2 - Que es un flotarium	1
3 - Que utilidad tiene un flotarium	3
4 - Preguntas más frecuentes	4
5 - Llenado de agua y sal en la cuba de flotación	5
6 - Posición de las válvulas hidráulicas del grupo de filtración	6
7 - Tratamiento desinfección del agua	7
8 - Sistema de filtración y calefacción	8
9 - Mantenimiento en general	8

1 - LA FLOTACIÓN

La flotación es una terapia que consiste en el aislamiento sensorial y la liberación del cuerpo de la fuerza de gravedad.

Esta terapia es un nuevo concepto de salud, belleza y bienestar al alcance de todos los que quieran mejorar su calidad de vida. A la sensación de ingravidez y aislamiento, se añaden habitualmente terapias complementarias como la musicoterapia, la cromoterapia y la aromaterapia. Estas terapias complementan y mejoran la sensación de placidez y bienestar de la flotación.



2 - ¿QUÉ ES UN FLOTARIUM?

El flotarium es una minipiscina de aislamiento sensorial que en algunos casos incorpora una cúpula que la encierra formando una cámara. En el caso de Inbeca Wellness Equipment, S. L., esta minipiscina abierta o cámara cerrada puede ser de cualquier forma y medida, de manera que se adapte a los deseos del cliente.

Esta construida en resina poliéster multicomponente y revestimiento vitrocerámico, y las cúpulas están construidas en metacrilato de metilo reforzado con fibra de vidrio.

En su interior contiene una solución de agua y sulfato de magnesio (sal de Epsom) en una proporción habitual aproximada de 2 a 0,7. Es decir, a 1000 litros de agua le corresponderán 350 kg de sales de Epsom. Estas proporciones pueden variar según desee obtenerse un mayor o menor nivel de flotación.

Queda reservado el derecho a modificar las características de nuestros productos sin previo aviso.

INBECA Wellness Equipment S.L

C/ Comagrua, 32-34 (Pol. Ind. EL GRAB) 08758 Cervelló (Barcelona) Tel. +34 93 339 13 29 / +34 93 339 11 90. Fax +34 93 330 47 44. inbeca@inbeca.com www.inbeca.com

El objeto de esta mezcla es crear una densidad tal que al sumergirse en ella nuestro cuerpo flote sin ningún esfuerzo y logren simularse, como suele llamarse, las condiciones de flotación del mar Muerto.

El mar Muerto es un lago endorreico que evacúa sus aguas casi solamente por evaporación con un nivel de sal unas 10 veces superior a otros mares y océanos, situado a 416,5 m bajo el nivel del mar entre Israel, Jordania y los territorios palestinos.

En estas condiciones, la ausencia de estímulos externos elimina las señales enviadas del sistema nervioso al cerebro y de este modo genera de inmediato un estado de profunda relajación física, nerviosa y mental.



Queda reservado el derecho a modificar las características de nuestros productos sin previo aviso.

INBECA Wellness Equipment S.L

C/ Comagrua, 32-34 (Pol. Ind. EL GRAB) 08758 Cervelló (Barcelona) Tel. +34 93 339 13 29 / +34 93 339 11 90. Fax +34 93 330 47 44. inbeca@inbeca.com www.inbeca.com

3 - QUÉ UTILIDAD TIENE UN FLOTARIUM

Con el uso del flotarium se reduce:

- El estrés.
- La tensión muscular.
- El ritmo respiratorio.
- El ritmo cardíaco.
- El insomnio.

Y es un buen complemento terapéutico para combatir:

- La depresión.
- La ansiedad.
- El dolor premenstrual.
- El jet lag.
- La fatiga.
- Dolores crónicos como migrañas, asma y dolor en general.

Y a su vez se mejora:

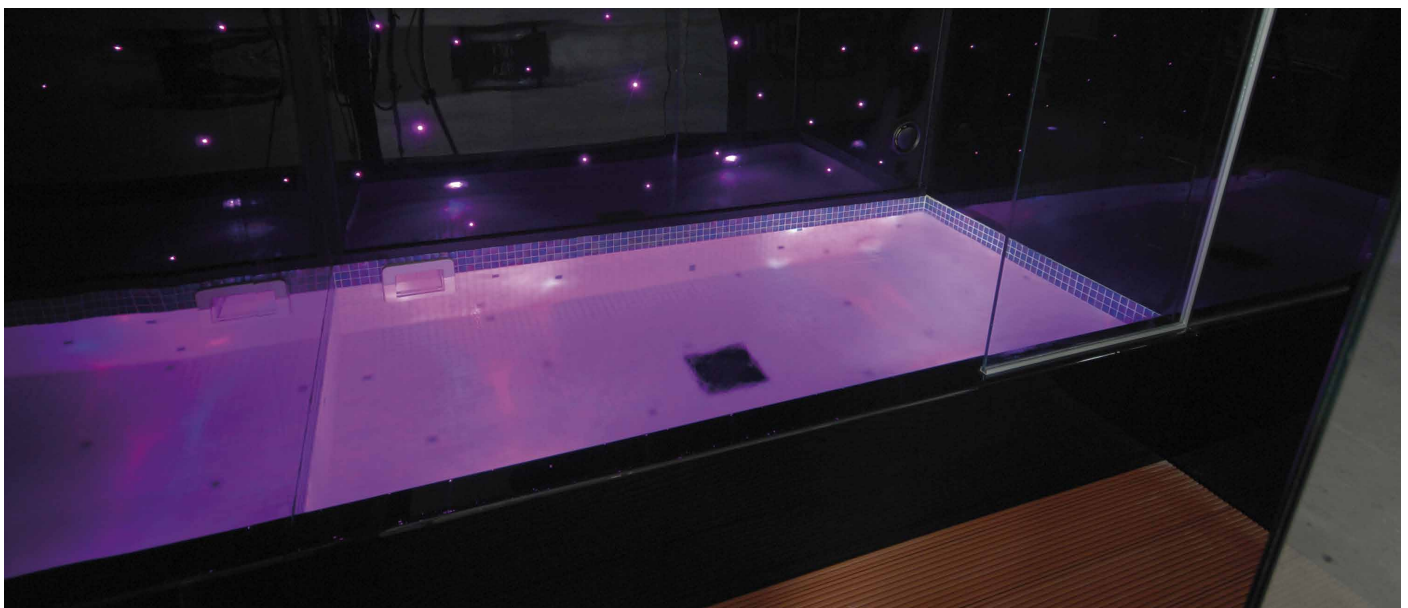
- La circulación sanguínea.
- La circulación linfática.
- El metabolismo celular.
- La concentración.

Se refuerza también:

El sistema inmunológico y la sensación general de bienestar.

Se acelera:

La recuperación física después de hacer deporte, la rehabilitación de lesiones y enfermedades, la superación de hábitos, fobias y adicciones (como el consumo de alcohol y tabaco). Se ha llegado a decir que una hora de sueño en un flotarium corresponde a tres horas de sueño-descanso normales.



Queda reservado el derecho a modificar las características de nuestros productos sin previo aviso.

4 - PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

¿Se precisa preparación previa?

Ninguna. No obstante, debido a la naturaleza salada de la solución, sería conveniente no depilarse ni afeitarse en las horas previas a la flotación. Tampoco es recomendable tomar estimulantes o excitantes tales como cafeína, alcohol, etc. Y, si se desea flotar después de comer, se recomienda tomar algo ligero.

¿Quién no debe utilizar el flotarium?

Se aconseja no flotar a personas que sufran epilepsia, esquizofrenia, trastornos agudos de la piel, infecciones graves de oído o que tengan heridas aún sin cicatrizar. Asimismo, no se aconseja flotar a personas bajo la influencia del alcohol o las drogas.

¿Puede producir claustrofobia?

No, el interior es amplio. Hay buena ventilación y la puerta, si es que la hay, no se cierra herméticamente; es automática, pero incluso puede abrirse con las manos. Además, hay un botón que puede pulsarse en caso de emergencia.

¿Se flota a oscuras?

Hay un pulsador interior que controla el aplique de luz estándar, la cromoterapia, etc... También puede escucharse música durante todo el tiempo, si se prefiere.

¿Qué sucede si no se tiene ningún conocimiento sobre el flotarium ?

Flotar es tan simple como un baño. Simplemente hay que entrar dentro y recostarse, el cuerpo flotará al instante. Puede tocarse el fondo con las manos.

¿Es preciso llevar bañador?

Puesto que el flotarium está instalado en una habitación privada con ducha en el interior, el bañador es innecesario. Además, cualquier cosa que presione o esté en contacto con el cuerpo será una distracción. Por lo tanto, se aconseja sacarse el reloj, las joyas, etc.

¿Qué mantenimiento debe tener el agua?

La alta concentración de sales crea por sí misma una solución totalmente estéril e higiénica. Está saturada de sales, igual que en el mar Muerto. Incorpora a su vez un equipo de filtración, depuración y desinfección, así como control de acidez o basicidad (pH) de forma continua.

¿Qué frecuencia de flotación es la idónea?

No se aplica ninguna ley. Flotar regularmente produce beneficios acumulativos cuando el cuerpo «aprende» a relajarse profundamente. Es por ello que la frecuencia de las sesiones dependerá de las necesidades individuales.

¿Cuál es el momento ideal para utilizar el flotarium?

No se aplica ningún momento específico. Es una cuestión de preferencia individual. Algunas personas prefieren flotar por la mañana, otras por la noche. La mejor manera de averiguarlo es experimentar utilizando el flotarium a diferentes horas del día.

5 - LLENADO DE AGUA Y SAL EN LA CUBA DE FLOTACIÓN

El porcentaje de sal que hay que introducir en el agua es aproximadamente el 35% del volumen total de agua que deseemos.

El nivel adecuado siempre será aproximadamente la mitad del skimmer. Una vez que el nivel de agua alcance la mitad del skimmer, consultaremos la lectura del contador de agua suministrado y calcularemos el 35%, es decir:

Litros totales x 0,35 = kg de sal

Ejemplo: 500 litros de agua x 0,35 = 175 kg de sal de Epsom

Antes de introducir la sal se recomienda que el agua esté a una temperatura aproximada de baño. De este modo, al estar caliente el agua, las sales de Epsom se disolverán con más rapidez.

Una vez que la sal esté en el agua, remover con algún objeto el agua para diluirla con más rapidez.

ATENCIÓN: Evitar que la sal, cuando esté en estado sólido, se introduzca en el sumidero de fondo, pues podría dañar la bomba de filtración.

Junto con el equipo se suministra un densímetro, que utilizaremos como valor de referencia una vez hayamos introducido la sal y esta esté disuelta. El densímetro nos dará un valor inicial, por ejemplo, 1100. Si una vez pasado el tiempo necesario queremos comprobar el nivel de flotación, pondremos el densímetro en el agua y este deberá darnos el valor de referencia inicial. En caso de sumergir el densímetro, deberemos añadir sal al agua.



6 - POSICIÓN DE LAS VÁLVULAS HIDRÁULICAS DEL GRUPO DE FILTRACIÓN

La posición de las válvulas en estado normal de uso es: SKIMMER abierta, FONDO abierta, IMPULSIÓN DE FILTRACIÓN abierta y DESAGÜE abierta.

La posición de las válvulas para vaciado de la cuba es: SKIMMER cerrada, FONDO abierta, IMPULSIÓN DE FILTRACIÓN cerrada, DESAGÜE abierta. (Recordar que para manipular las válvulas es necesario parar la bomba de filtración).

La posición de las válvulas para realizar la limpieza del filtro es: SKIMMER cerrada, FONDO cerrada, IMPULSIÓN DE FILTRACIÓN cerrada, DESAGÜE cerrada. (Recordar que para manipular las válvulas es necesario parar la bomba de filtración).

7 - LIMPIEZA DEL CARTUCHO DE FILTRACIÓN (FILTRO DE PAPEL)

Hay que prestar especial atención a este apartado, debido a la importancia de tener el cartucho del filtro en condiciones, ya que de él dependerá tener una calidad de agua y una desinfección óptima para el baño.

Se recomienda tener siempre un filtro de recambio para poder reponer mientras se limpia el filtro extraído.

Para proceder a la limpieza del cartucho, desconectaremos la bomba de filtración, posicionaremos las válvulas tal como se describe anteriormente y sacaremos el cartucho del filtro.

Prepararemos un cubo (tipo fregona) lleno de agua, con una mezcla de 33 cc de cloro y lo dejaremos 12 horas dentro del cubo. Una vez pasado este tiempo lo enjuagaremos con abundante agua, a ser posible a presión.

Se recomienda sustituir el cartucho del filtro al cabo de un periodo máximo de seis u ocho meses, ya que aunque se mantenga limpio y desinfectado, la sal con el tiempo se introduce en el interior del filtro y acaba originando una obstrucción.



8 - TRATAMIENTO, DESINFECCIÓN DEL AGUA.

Los productos utilizados para la desinfección y tratamiento del agua son bromo y pH Minus (ácido clorhídrico). Los parámetros para el bromo se sitúan entre 3 y 4 mg/l y los parámetros para el pH se sitúan en 7,2 y 7,4.

Para la lectura se suministra un medidor de bolsillo (en caso de dosificación manual) con el que se realiza la medición. Se introducen cinco gotas de reactivo en cada apartado y se compara según el color de la escala del medidor.

En el caso del pH, si el valor que nos da es elevado, introduciremos pH Minus en el agua según la proporción indicada por el fabricante del producto.

Respecto al bromo, la desinfección se realiza mediante un dosificador de bromo en línea semiautomático (en caso de dosificación manual), que dispone de una válvula para poder regular la proporción de bromo que se introducirá en el agua.

Para rellenar de pastillas de bromo, hay que desconectar la bomba de filtración, colocar las válvulas en la posición del apartado de limpieza de filtro y desenroscar la tapa del bromador para rellenar de pastillas.

No es necesario que esté lleno de pastillas del todo; basta con que tenga al menos hasta la mitad de pastillas.

Con la entrega del equipo se suministra un bote de pastillas de bromo, un bote de pH Minus y un analizador de bolsillo.



9 - SISTEMA DE FILTRACIÓN Y CALEFACCIÓN.

El sistema de filtración está compuesto por: bomba de filtración de 1/3 CV, calefactor eléctrico de 4500 W, filtro de cartucho doble y bromador en línea.

El sistema de filtración es automático mediante reloj horario, con el que podemos elegir la hora de arranque y parada. También tenemos la opción, mediante el interruptor, de ponerlo en modo continuo.

Hay que tener presente que para que el agua esté caliente, la bomba de filtración ha de estar en marcha; si la bomba se detiene, esta dejará de calentar el flotarium y, por consiguiente, habrá que calcular las horas necesarias para que el agua se mantenga en condiciones de baño.

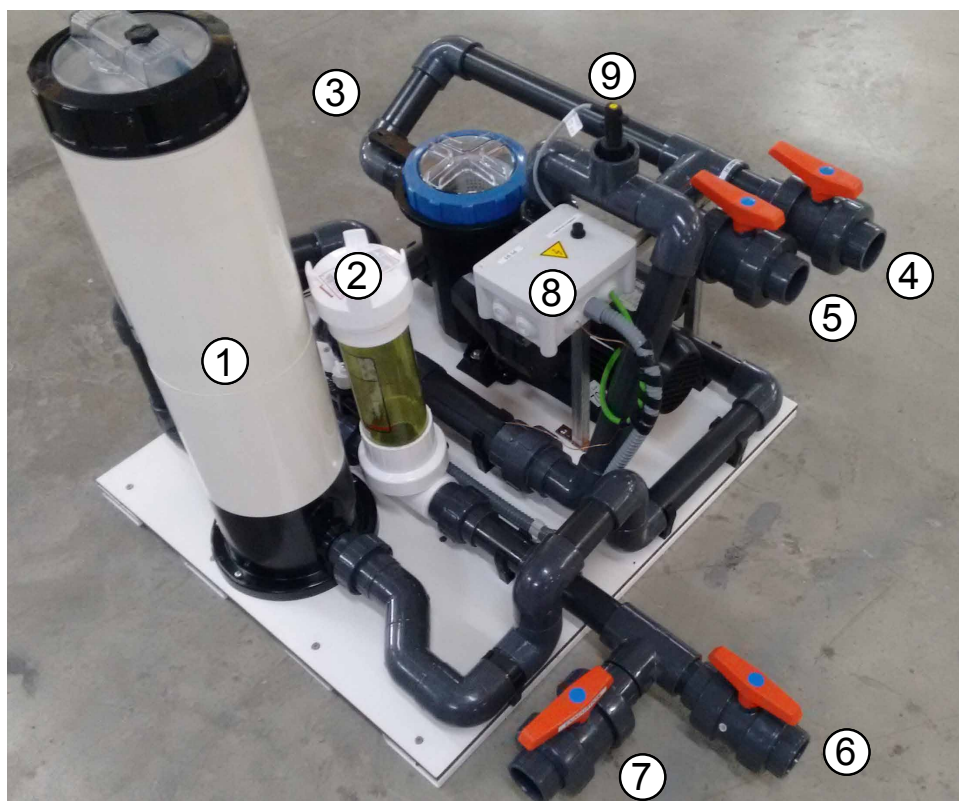
En la zona de baño hay un pulsador que el usuario debe accionar para que la filtración se detenga. Si no lo acciona, la impulsión de filtración, que es de donde sale el agua, moverá al usuario de un lado a otro. Una vez se haya pulsado, la filtración estará parada durante aproximadamente 20 minutos. Este tiempo puede regularse.

La función de desconectar la bomba de filtración durante el baño también tiene como objetivo intentar evitar cualquier ruido externo e intentar conseguir un clima de tranquilidad y de aislamiento sensorial.

10 - MANTENIMIENTO GENERAL

Se recomienda:

- Sustituir el cartucho del filtro al cabo de seis u ocho meses.
- Vaciar el agua de la cuba de flotación para realizar una limpieza de las paredes del casco al cabo de seis u ocho meses. Una vez se haya realizado la limpieza, llenar la cuba de flotación con agua y activar la filtración durante unas horas y, a continuación, volver a vaciar el agua, así conseguiremos deshacer los restos de sal adheridos a las tuberías y las partes interiores de la bomba skimmer , etc.
- Anualmente, deben sustituirse la junta de la tapa de la bomba, la junta de la tapa del filtro y la junta de la tapa del bromador.
- Revisar periódicamente la instalación hidráulica y, si fuera necesario, reapretar los racores de válvulas, bomba, filtro, etc.



- ① Cartucho filtración
- ② Bromador de línea
- ③ Bomba de filtración
- ④ Skimmer
- ⑤ Fondo
- ⑥ Impulsion de filtración
- ⑦ Desagüe
- ⑧ Termostado de seguridad
- ⑨ Flujostato



Queda reservado el derecho a modificar las características de nuestros productos sin previo aviso.