





Efectos de la aromaterapia

La aromaterapia es el uso de los aceites esenciales con fines terapéuticos.

La complejidad de los aceites esenciales les confiere la particularidad única de poder actuar de forma global tanto **sobre el cuerpo como sobre la mente**. Interactúan de una forma muy particular a través de nuestro sentido del olfato y viajando hacia los órganos afines a través de nuestra circulación sanguínea.

Los aceites esenciales son unos maravillosos aliados. Ayudan al cuerpo de distintas formas según lo que se necesite: regulan, estimulan o equilibran.

Todos los aceites esenciales son, en mayor o menor medida, antisépticos, antibacterianos y antimicrobianos. Muchos son potentes antivirales y estimulan el sistema inmunitario. La fragancia de algunos aceites esenciales favorece el **estado de ánimo, reequilibra emocionalmente y ayuda a combatir la ansiedad y el estrés**.

Effects of Aromatherapy

Aromatherapy is the use of essential oils for therapeutic purposes.

The complexity of essential oils gives them the unique ability to have an overall effect on both the body and the mind. They interact in a very particular way through our sense of smell and journey to the related organs through the blood system.

Essential oils are an incredible ally. They help the body in different ways according to different needs: regulate, stimulate or balance.

All essential oils are, to a greater or lesser degree, an antiseptic, antibacterial and antimicrobial. Many are strong antivirals and stimulate the immune system. The fragrance of some essential oils improves state of mind, rebalances emotions and helps fight anxiety and stress.

Effets de l'aromathérapie

L'aromathérapie est l'utilisation des huiles essentielles à des fins thérapeutiques.

La complexité des huiles essentielles leur confère cette particularité unique de pouvoir agir de façon globale aussi bien sur le corps que sur le mental. Elles interagissent d'une façon très particulière à travers l'odorat et s'acheminent vers les organes cibles à travers la circulation sanguine.

Les huiles essentielles sont de précieux alliés. Elles aident le corps de différentes façons, en fonction de ses besoins : elles ont une fonction de régulation, de stimulation ou d'équilibre.

Toutes les huiles essentielles sont, dans une plus ou moins large mesure, antiseptiques, antibactériennes et antimicrobiennes. Un grand nombre d'entre elles sont antivirales et stimulent le système immunitaire. La fragrance de certaines huiles essentielles contribue à la bonne humeur, rééquilibre les émotions et aide à combattre l'anxiété et le stress.



Eucaliptus



Eucalyptus



Eucalyptus

Propiedades del eucaliptus:

Anticatarral.
Mucolítico.
Antiséptico.
Antiinflamatorias.
Antimicrobianas.
Antibacterianas.
Expectorantes.
Hipoglucemiantes.

Properties of eucalyptus:

Anti-catarrhal
Mucolytic
Antiseptic
Anti-inflammatory
Antimicrobial
Antibacterial
Expectorant
Hypoglycaemic

Propriétés de l'eucalyptus :

Il aide à prévenir les rhumes
Mucolytique
Antiseptique
Anti-inflammatoire
Antimicrobien
Antibactérien
Expectorant
Hypoglycémiant



Menta

Propiedades de la menta:

Tónica y estimulante.
Cardiotónica.
Hipertensiva.
Anticatarral.
Mucolítica.
Reduce la acidez y la dispepsia.
Reduce el dolor de estómago y la flatulencia.

Mint

Properties of mint:

Tonic and stimulant
Cardiotonic
Hypertensive
Anti-catarrhal
Mucolytic
Reduces indigestion, dyspepsia
Reduces stomach ache and flatulence

Menthe

Propriétés de la menthe :

Tonique et stimulante
Elle tonifie le système cardiaque
Elle aide à équilibrer la tension artérielle
Idéale pour traiter les rhumes
Mucolytique
Elle réduit l'acidité et la dyspepsie
Elle soulage les brûlures d'estomac et les ballonnements



Romero

Rosemary

Romarin

Propiedades del romero:

Anticatarral.
Mucolítico.
Antiinfeccioso.
Diurético.
Favorece la recuperación de enfermedades respiratorias y digestivas gracias a sus propiedades antioxidantes.
Minimiza los dolores musculares y los calambres.
Alivia las inflamaciones.
Insomnio.
Dolores de cabeza.
Reumatismo.
Celulitis.

Properties of rosemary:

Anti-catarrhal Mucolytic
Anti-infective
Diuretic
Helps recovery from respiratory and digestive illnesses thanks to its antioxidant properties
Reduces muscle pain and cramp
Soothes inflammation
Insomnia
Headaches
Rheumatism
Cellulite

Propriétés du romarin :

Idéal pour traiter les rhumes
Mucolytique
Anti-infectieux
Diurétique
Antioxydant
Idéal pour se remettre d'infections respiratoires et digestives
Il soulage les douleurs musculaires et les crampes
Il calme les inflammations
Il prévient l'insomnie
Il soulage les maux de tête
Il prévient et soulage les rhumatismes
Anticellulite



Lavanda

Lavender

Lavande

Propiedades de la lavanda:

Calma el estrés y equilibra los estados emocionales.
Tónica.
Neurotónica.
Anticatarral.
Decontrayente muscular.
Reduce estados de ansiedad y nerviosismo.
Disminuye la tensión arterial.
Facilita las digestiones.
Antiinflamatoria.
Calma el dolor.

Properties of lavender:

Calms stress and balances emotional states
Tonic
Neurotonic
Anti-catarrhal
Muscle relaxant
Reduces states of anxiety and nervousness
Reduces blood pressure
Helps digestion
Anti-inflammatory
Relieves pain

Propriétés de la lavande :

Elle calme le stress et rétablit l'équilibre des émotions
Tonique
Elle tonifie le système nerveux
Elle aide à prévenir les rhumes
Elle favorise la détente musculaire
Elle est recommandée en cas d'anxiété et de nervosité
Elle diminue la tension artérielle
Elle facilite la digestion
Anti-inflammatoire
Elle calme la douleur



Tomillo

Thyme

Thym

Propiedades del tomillo:

Antiséptico.
Antiespasmódico.
Antibiótico.
Antimicrobiano.
Tónico.
Neurotónico.
Dolores estomacales.
Cólicos abdominales.
Flatulencias.

Properties of thyme:

Antiseptic
Antispasmodic
Antibiotic
Antimicrobial
Tonic
Neurotonic
Stomach ache
Abdominal cramp
Flatulence

Propriétés du thym :

Antiseptique
Antispasmodique
Antibiotique
Antimicrobien
Tonique
Il tonifie les systèmes urinaire et nerveux
Il calme les brûlures d'estomac et les coliques abdominales
Il agit sur les ballonnements



Limón

Lemon

Citron

Propiedades del limón:

Estimula y agiliza la mente.
Calmante antiinfeccioso.
Antiséptico.
Estomacal.
Fluidificante sanguíneo.
Ejerce una acción beneficiosa sobre el sistema cardiovascular.
Estimula las secreciones biliares y ayuda a metabolizar las grasas.
Alivia ciertas afecciones de las vías respiratorias, así como algunas inflamaciones de la garganta, afonía y amigdalitis.
Ayuda a minimizar los problemas reumáticos.

Properties of lemon:

Stimulates the mind
Calming anti-infective Antiseptic
Stomach ache
Blood thinner
It has positive effects on the cardiovascular system
Stimulates bile secretions and helps metabolize fat
Relieves certain respiratory tract problems as well as some throat inflammations, aphonia and tonsillitis
Helps reduce rheumatic problems

Propriétés du citron :

Il stimule et favorise l'agilité mentale
Calmant anti-infectieux
Antiseptique
Il soulage les brûlures d'estomac
Fluidifiant sanguin
Il exerce une action bénéfique sur le système cardiovasculaire
Il stimule les sécrétions biliaires et aide à métaboliser les graisses
Il soulage certaines affections des voies respiratoires, ainsi que certaines inflammations de la gorge, l'aphonie et l'amygdalite
Il aide à soulager les rhumatismes



Pino

Pine

Pin

Propiedades del pino:

Antiséptico.
Antiespasmódico.
Antiinflamatorio.
Antirreumatismo.
Diurético.
Depurativo.
Eficacia en las afecciones de tipo respiratorio.
Capacidad estimulante de las glándulas suprarrenales.

Properties of pine:

Antiseptic
Antispasmodic
Anti-inflammatory
Anti-rheumatic
Diuretic
Depurative
Effective on respiratory problems
Stimulant for adrenal glands

Propriétés du pin :

Antiseptique
Antispasmodique
Anti-inflammatoire
Anti-rhumatismes
Diurétique
Dépuratif
Efficace pour traiter les affections respiratoires
Il stimule les glandes surrénales



Aloe Vera

Propiedades del Aloe Vera:

Relajante del sistema nervioso.
Beneficia la digestión.
Buen desintoxicador.
Refrescante.
Protege la salud cardiovascular.
Estimula el sistema inmunitario.
Aporta equilibrio al cuerpo.



Aloe Vera

Properties of Aloe Vera:

Relaxes the nervous system
Helps digestion
Excellent detoxifier
Refreshing
Cardiovascular health
Stimulates the immune system
Balances the body

Aloe Vera

Propriétés de l'aloé vera :

Il a des vertus apaisantes sur le système nerveux
Il favorise la digestion
Bon détoxifiant
Rafraîchissant
Protecteur de la santé cardiovasculaire
Il stimule le système immunitaire
Bénéfique pour l'équilibre du corps



Leche corporal

Body Milk

Lait corporel

Propiedades de Body Milk:

Armonía.
Serenidad.
Alivia la tristeza.
Refrescante.
Limpieza.

Properties of Body Milk:

Harmony
Serenity
Soothes sadness
Refreshing
Cleaning

Propriétés du lait corporel :

Harmonie
Sérénité
Il atténue la tristesse
Rafraîchissant
Nettoyage



Mediterráneo

Propiedades del aroma Mediterráneo:

Bienestar.
Elimina la ansiedad.
Levanta el ánimo.
Alivia sensaciones confusas.

Mediterranean

Properties of Mediterranean:

Well-being
Relieves anxiety
Improves mood
Relieves sensation of confusion

Méditerranée

Propriétés de l'arôme Méditerranée :

Bien-être
Il élimine l'anxiété
Il remonte le moral
Il atténue les sensations confuses



Guaraná

Guarana

Guarana

Propiedades de Guaraná:

Estimulante.
Tonificante.
Acción estimulante del metabolismo.
Mejora los problemas de hipertensión.

Properties of Guarana:

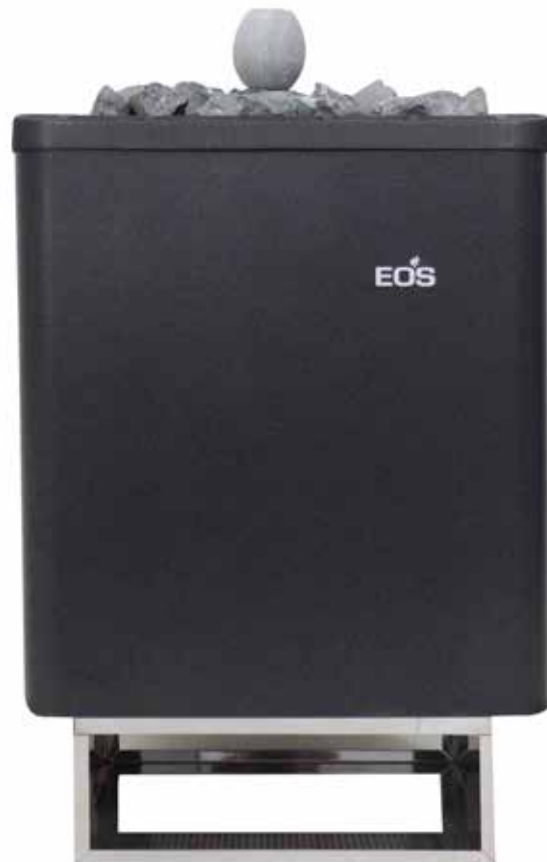
Stimulant
Invigorating
Stimulates metabolism
Improves problems of hypertension

Propriétés du guarana :

Stimulant
Tonifiant
Action stimulante sur le métabolisme
Il améliore les problèmes d'hypertension



El AROMA es el lenguaje del ALMA / L'ARÔME est le langage de l'ÂME / AROMA is the language of the SOUL



*El **aroma**
es el lenguaje del **alma***





INBECA Wellness Equipment S.L
C/ Comagrua, 32-34 (Pol. Ind. EL GRAB) 08758
Cervelló (Barcelona)
Tel. +34 93 339 13 29 / +34 93 339 11 90
Fax +34 93 330 47 44
Pedidos: eva@inbeca.com
www.inbeca.com



Esencia natural en tu hogar / Essence naturelle dans votre foyer / Natural oils in your home

